



Daniel Köntopf Personal Training

Kursprogramm Frühjahr 2023 (9 Einheiten)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag
Treue-Aktion 2023 2 Kurse pro Jahr mit Kassenzuschuss in 2023 absolviert? Dann erhalten Sie 20% Ermäßigung für Kurs 3	Beckenboden Fit 24.01 – 21.03.2023 9 x 45 Minuten 10.00 – 10.45 Uhr 165 €				Kursphasen 2023 23.01 – 27.03.23 (9x) 24.04 – 26.06.23 (9x) 24.07.23 Outdoor (6x) 16.10 – 18.12.23 (9x)
AOK Hessen = 150 € Barmer = 75 € Techniker = 75 € DAK = 75 € Bahn BKK = 150 € IKK Classic = 75 € IKK Südwest = 75 €	Knappschaft = 80 € Siemens BK = 80 € BKK Herkules = 100 € Audi BKK = 90 € hkk = 100 € BKK Henschel Plus = 125 € KKH = 100 €	Kursraum-Neubau < Fußbodenheizung < ruhige Lage < Parkplätze vor Ort < Außenbereich < barrierefrei		Beckenboden Fit Online 28.01 – 25.03.2023 9 x 45 Minuten 16.00 – 16.45 Uhr 165 €	Reiseübersicht 2023
Faszientraining & Muskellockerung 23.01 – 20.03.2023 9 x 45 Minuten 18.00 – 19.45 Uhr 180 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 24.01 – 21.03.2023 9 x 45 Minuten 18.30 – 19.15 Uhr 165 €	YOGA für den Rücken 25.01 – 22.03.2023 9 x 45 Minuten 18.00 – 18.45 Uhr 180 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 26.01 – 23.03.2023 9 x 45 Minuten 18.30 – 19.15 Uhr 165 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 28.01 – 25.03.2023 9 x 45 Minuten 17.00 – 17.45 Uhr 165 €	
YOGA für den Rücken 23.01 – 20.03.2023 9 x 45 Minuten 19.00 – 19.45 Uhr 180 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 24.01 – 21.03.2023 9 x 45 Minuten 19.45 – 20.30 Uhr 165 €	Progressive Muskelentspannung 25.01 – 22.03.2023 9 x 45 Minuten 19.00 – 19.45 Uhr 165 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 26.01 – 23.03.2023 9 x 45 Minuten 19.45 – 20.30 Uhr 165 €	Urlaub? Krankheit? Einheit verpasst? Kein Problem! Nach Abschluss der offiziellen 9 Kurseinheiten findet ein zusätzlicher Nachholtermin (9 + 1) in der KW vom 27.03 statt! Die hessische Osterferien starten im Anschluss an die Kursphase ab Montag, 03.04.2023	

Neuer Kurs = Qigong ab April 2023
 hochwertige Betreuungsqualität

5 € Frühbucherrabatt bis 30.11.2022
 Kleingruppentraining mit 6 bis 8 Personen

Daniel Köntopf | Naumburger Straße 50
Personal Training | 34466 Wolfhagen-Bründersden

Anmeldung unter... | info@danielkoentopf.de
 0174 27 83 162 | www.danielkoentopf.de

verbindliche Anmeldung – Kursprogramm Frühjahr 2023

Bitte vollständig ausfüllen und bis 31.12.2022 an (5 € Frühbucherermäßigung bis 30.11.2022)

0174 27 83 162 (WhatsApp / Signal) | info@danielkoentopf.de | Naumburger Straße 50 / 34466 Wolfhagen

Name			
Straße			
PLZ / Wohnort			
Telefon			
E-Mail			
Geburtsdatum			
Krankenkasse			

aktuelle Beschwerden			
behandelnder Arzt			
Kurs / Datum / Uhrzeit			

Kontoinhaber																	
IBAN	D	E															
BIC																	
Kreditinstitut																	

- § 1 Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig und wird 7 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto im SEPA-Lastschriftverfahren (Gläubiger-ID: DE05ZZZ00000602346 Mandatsreferenz: Name + Kursbezeichnung) eingezogen.
- § 2 Eine verbindliche Anmeldung und feste Reservierung des Kursplatzes erfolgt erst mit Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung zur Anmeldefrist.
- § 3 Der Rücktritt von einem Kurs ist nur schriftlich möglich. Bei einem Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn wird keine Kursgebühr fällig. Bei einem Rücktritt innerhalb von 9 Tagen vor Kursbeginn wird der Gesamtbetrag fällig (Tag Kursbeginn zählt mit). Die Kursgebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt.
- § 4 Die Krankenkassenbescheinigung erfordert eine Teilnahme von 80% (6 von 8 / 8 von 10 Kurseinheiten). Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt und wird als entschuldigt / teilgenommen gewertet.
- § 5 Bei zwingender Verhinderung und zeitgemäßer Absage innerhalb von 24 Stunden vor Beginn einer Kurseinheit, kann die Kurseinheit in Rücksprache mit der Kursleitung nachgeholt werden – dies gilt nicht bei unentschuldigtem fehlen. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen der versäumten Kurseinheit.
- § 6 DKPT übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände oder für während des Kurses entstandene Schäden. Bestimmte Schäden sind über DKPT und eine betriebliche Haftpflichtversicherung abgedeckt.
- § 7 Im Rahmen des Kurses werden Ihnen Empfehlungen zum Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und speziellen Krankheitsbildern gegeben. Die Kursleitung übernimmt für die entsprechenden Empfehlungen keine Haftung. Sollte vor oder nach der Intervention Schmerzen auftreten, informieren Sie in jedem Fall die Kursleitung und Ihren behandelnden Arzt.
- § 8 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten finden im direkten Anschluss an den Kurs statt und müssen separat vereinbart werden. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen von versäumten Kurseinheiten. Teilnehmer/Innen mit weniger als 80% Teilnahme erhalten Vorzug.
- § 9 Datenschutzerklärung / Alle Hinweise zum Datenschutz finden Sie online unter www.dkpt.de oder www.danielkoentopf.de im Menüpunkt Datenschutz.**

Wolfhagen, den _____

Kursteilnehmer/in, Kontoinhaber/in

Daniel Köntopf / Kursleitung