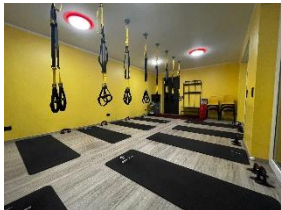

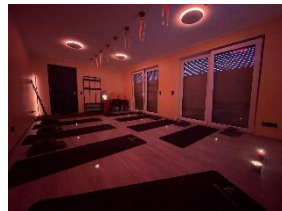


# Daniel Köntopf Personal Training

## Gesundheitskurse mit Krankenkassenzuschuss 2026 (12 Einheiten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Infos
	<b>Beckenbodenfitness &amp; Rückbildung</b> 06.01 - 24.03.26 (12x) 22.09 - 08.12.26 (12x) 10.00 - 10.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	AOK He = 150 € Daimler = 150 € Siemens = 80 € Herkules = 560 € Audi BKK = 90 € HEK = 100 € IKK Südsw. = 150 € KKH = 80 € BKK Pfalz = 150 € Barmer = 75 € Techniker = 150 € DAK = 75 € Bahn BKK = 150 € IKK Classic = 75 € Conti BKK = 125 € Pron. BKK = 75 € BKK24 = 125 € BKK Linde = 100 € Knappsch. = 80 € Securvita = 75 € Heimat = 100 € Novitas = 150 €	<b>Beckenbodenfitness am Schlingentrainer</b> 08.01 - 26.03.26 (12x) 24.09 - 10.12.26 (12x) 10.00 - 10.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>Sturzprävention &amp; Gleichgewicht</b> 10.01 - 28.03.26 (12x) 26.09 - 12.12.26 (12x) 14.00 - 14.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 240 €	
<b>YOGA</b> für den Rücken 05.01 - 23.03.26 (12x) 21.09 - 07.12.26 (12x) 18.00 - 18.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 240 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> 06.01 - 24.03.26 (12x) 22.09 - 08.12.26 (12x) 18.00 - 18.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>YOGA</b> für den Rücken 07.01 - 25.03.26 (12x) 23.09 - 09.12.26 (12x) 18.00 - 18.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 240 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> 08.01 - 26.03.26 (12x) 24.09 - 10.12.26 (12x) 18.00 - 18.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>Giboard®-Rückenfit für Kinder &amp; Jugendliche</b> 10.01 - 28.03.26 (12x) 26.09 - 12.12.26 (12x) 15.00 - 15.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 240 €	<b>Reisen 2026 Bildungsurlaub</b>
					<b>Edersee</b> 07.06 - 12.06.26 <b>Grainau</b> 21.06 - 26.06.26
					<b>Germerode</b> 17.08 - 21.08.26 <b>Sylt</b> 12.09 - 20.09.26 04.10 - 10.10.26
<b>Tai Chi &amp; Qigong</b> für den Rücken 05.01 - 23.03.26 (12x) 21.09 - 07.12.26 (12x) 19.00 - 19.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 240 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> 06.01 - 24.03.26 (12x) 22.09 - 08.12.26 (12x) 19.00 - 19.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>Entspannung PMR+AT &amp; IR-Wärmedecken</b> 07.01 - 25.03.26 (12x) 23.09 - 09.12.26 (12x) 19.00 - 19.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> 08.01 - 26.03.26 (12x) 24.09 - 10.12.26 (12x) 19.00 - 19.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> 10.01 - 28.03.26 (12x) 26.09 - 12.12.26 (12x) 16.00 - 16.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	
<b>Tai Chi &amp; Qigong</b> für den Rücken 05.01 - 23.03.26 (12x) 21.09 - 07.12.26 (12x) 20.00 - 20.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 240 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> 06.01 - 24.03.26 (12x) 22.09 - 08.12.26 (12x) 20.00 - 20.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>Entspannung PMR+AT &amp; IR-Wärmedecken</b> 07.01 - 25.03.26 (12x) 23.09 - 09.12.26 (12x) 20.00 - 20.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> 08.01 - 26.03.26 (12x) 24.09 - 10.12.26 (12x) 20.00 - 20.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 220 €	<b>RÜCKENFitness auf dem Giboard®</b> 10.01 - 28.03.26 (12x) 26.09 - 12.12.26 (12x) 17.00 - 17.45 Uhr 12 x 45 Minuten / 240 €	<b>Reisen 26 Aktiv</b>
					<b>Grainau</b> 28.06 - 03.07.26 <b>Sylt</b> 04.09 - 11.09.26
					<b>Schulferien Hessen 2026</b> 30.03 - 10.04 29.06 - 07.08 05.10 - 17.10 23.12 - 12.01

**5 € Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorab**  
**Krankenkassenzuschuss für 2 Kurse pro Kalenderjahr**

**Offenes Training ohne Kursbindung von Juni bis August**  
**Fußbodenheizung | Kleingruppentraining | ruhige Lage**

**Daniel Köntopf** | Naumburger Straße 50  
**Personal Training** | 34466 Wolfhagen-Bründersen

**Anmeldung** | hallo@dkpt.de  
0174 27 83 162 | www.dkpt.de

# verbindliche Anmeldung – Kursprogramm 2026

Bitte vollständig ausfüllen und bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn an

0174 27 83 162 (WhatsApp / Signal) | info@danielkoentopf.de | Naumburger Straße 50 - 34466 Wolfhagen

**5 € Frühbucher-Ermäßigung bei schriftlicher Anmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn**

<b>Name</b>			
<b>Straße</b>			
<b>PLZ / Wohnort</b>			
<b>Telefon / E-Mail</b>			
<b>Geburtsdatum</b>			
<b>Krankenkasse</b>			

<b>aktuelle Beschwerden</b>			
<b>behandelnder Arzt</b>			
<b>Kurs / Datum / Uhrzeit</b>			

<b>Kontoinhaber</b>																
<b>IBAN</b>	D	E														
<b>BIC</b>																
<b>Kreditinstitut</b>																

- § 1 Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig und wird 10 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto im SEPA-Lastschriftverfahren (Gläubiger-ID: DE05ZZZ00000602346 Mandatsreferenz: Name + Kursbezeichnung) eingezogen.
- § 2 Eine verbindliche Anmeldung und feste Reservierung des Kursplatzes erfolgt erst mit Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung zur Anmeldefrist.
- § 3 Der Rücktritt von einem Kurs ist nur schriftlich möglich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn wird keine Kursgebühr fällig. Bei einem Rücktritt innerhalb von 20 Tagen vor Kursbeginn wird der Gesamtbetrag fällig (Tag Kursbeginn zählt mit). Die Kursgebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt.
- § 4 Die Krankenkassenbescheinigung erfordert eine Teilnahme von 80% (8 von 10 / 10 von 12 Kurseinheiten). Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt und wird als entschuldigt / teilgenommen gewertet.
- § 5 Bei zwingender Verhinderung und zeitgemäßer Absage innerhalb von 24 Stunden vor Beginn einer Kurseinheit, kann die Kurseinheit in Rücksprache mit der Kursleitung nachgeholt werden – dies gilt nicht bei unentschuldigtem Fehlen. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen der versäumten Kurseinheit.
- § 6 DKPT übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände oder für während des Kurses entstandene Schäden. Bestimmte Schäden sind über DKPT und eine betriebliche Haftpflichtversicherung abgedeckt.
- § 7 Im Rahmen des Kurses werden Ihnen Empfehlungen zum Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und speziellen Krankheitsbildern gegeben. Die Kursleitung übernimmt für die entsprechenden Empfehlungen keine Haftung. Sollte vor oder nach der Intervention Schmerzen auftreten, informieren Sie in jedem Fall die Kursleitung und Ihren behandelnden Arzt.
- § 8 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten finden im direkten Anschluss an den Kurs statt und müssen separat vereinbart werden. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen von versäumten Kurseinheiten. Teilnehmer/Innen mit weniger als 80% Teilnahme erhalten Vorzug.
- § 9 Mit meiner Anmeldung stimme ich der Datenschutzerklärung zu. Alle Hinweise zum Datenschutz sind online unter [www.dkpt.de](http://www.dkpt.de) oder [www.danielkoentopf.de](http://www.danielkoentopf.de) im Menüpunkt Datenschutz zu finden.

Wolfhagen, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Kursteilnehmer/in, Kontoinhaber/in

\_\_\_\_\_  
Daniel Köntopf / Kursleitung