

Daniel Köntopf Personal Training

Gesundheitskurse mit Krankenkassenzuschuss 2027

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Reisen 2027
	Beckenbodenfitness & Rückbildung 16.02 - 20.04.26 (10x) 12.10 - 14.12.26 (10x) 10.00 - 10.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	YOGA für den Rücken 17.02 - 21.04.26 (10x) 13.10 - 15.12.26 (10x) 17.00 - 17.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 215 €	Beckenbodenfitness & Rückbildung 18.02 - 22.04.26 (10x) 14.10 - 16.12.26 (10x) 10.00 - 10.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	Sturzprävention & Gleichgewicht 20.02 - 24.04.26 (10x) 16.10 - 18.12.26 (10x) 14.00 - 14.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	
AOK Hessen = 150 € Daimler = 150 € Siemens = 80 € Herkules = 560 € Audi BKK = 100 € HEK = 100 € IKK Südw. = 150 € KKH = 80 € BKK Pfalz = 150 € Barmer = 75 € Techniker = 150 €	DAK = 75 € Bahn BKK = 150 € IKK Classic = 75 € Conti BKK = 125 € Pron. BKK = 75 € BKK24 = 125 € BKK Linde = 100 € Knappsch. = 80 € Securvita = 75 € Heimat = 100 € Novitas = 150 €				Bildungsurlaub Sylt 25.04 – 01.05.2027 11.09 – 19.09.2027
	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 16.02 - 20.04.26 (10x) 12.10 - 14.12.26 (10x) 18.00 - 18.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	YOGA für den Rücken 17.02 - 21.04.26 (10x) 13.10 - 15.12.26 (10x) 18.00 - 18.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 215 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 18.02 - 22.04.26 (10x) 14.10 - 16.12.26 (10x) 18.00 - 18.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	Giboard®-Rückenfit für Kinder & Jugendliche 20.02 - 24.04.26 (10x) 16.10 - 18.12.26 (10x) 15.00 - 15.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 215 €	Bildungsurlaub Sizilien 09.05 – 15.05.2027
	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 16.02 - 20.04.26 (10x) 12.10 - 14.12.26 (10x) 19.00 - 19.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	Entspannung PMR+AT & IR-Wärmedecken 17.02 - 21.04.26 (10x) 13.10 - 15.12.26 (10x) 19.00 - 19.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 215 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 18.02 - 22.04.26 (10x) 14.10 - 16.12.26 (10x) 19.00 - 19.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 20.02 - 24.04.26 (10x) 16.10 - 18.12.26 (10x) 16.00 - 16.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	Bildungsurlaub Grainau 13.06 – 18.06.2027
Schulferien Hessen 2027 22.03 - 02.04.2027 28.06 - 06.08.2027 04.10 - 16.10.2027 23.12 - 11.01.2027	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 16.02 - 20.04.26 (10x) 12.10 - 14.12.26 (10x) 20.00 - 20.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	Entspannung PMR+AT & IR-Wärmedecken 17.02 - 21.04.26 (10x) 13.10 - 15.12.26 (10x) 20.00 - 20.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 215 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 18.02 - 22.04.26 (10x) 14.10 - 16.12.26 (10x) 20.00 - 20.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 195 €	RÜCKENFitness auf dem Giboard® 20.02 - 24.04.26 (10x) 16.10 - 18.12.26 (10x) 17.00 - 17.45 Uhr 10 x 45 Minuten / 215 €	Bildungsurlaub Germerode 04.10 – 08.10.2027
					Aktivreise Sylt 03.09 – 10.09.2027

5 € Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorab
Krankenkassenzuschuss für 2 Kurse pro Kalenderjahr

Offenes Training ohne Kursbindung von Juni bis August
Fußbodenheizung | Kleingruppentraining | ruhige Lage

Daniel Köntopf | Naumburger Straße 50
Personal Training | 34466 Wolfhagen-Bründersen

Anmeldung | hallo@dkpt.de
0174 27 83 162 | www.dkpt.de

verbindliche Anmeldung – Kursprogramm 2027

Bitte vollständig ausfüllen und bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn an

0174 27 83 162 (WhatsApp / Signal) | info@danielkoentopf.de | Naumburger Straße 50 - 34466 Wolfhagen

5 € Frühbucher-Ermäßigung bei schriftlicher Anmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn

Name			
Straße			
PLZ / Wohnort			
Telefon / E-Mail			
Geburtsdatum			
Krankenkasse			

aktuelle Beschwerden			
behandelnder Arzt			
Kurs / Datum / Uhrzeit			

Kontoinhaber																	
IBAN	D	E															
BIC																	
Kreditinstitut																	

- § 1 Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig und wird 10 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto im SEPA-Lastschriftverfahren (Gläubiger-ID: DE05ZZZ000000602346 Mandatsreferenz: Name + Kursbezeichnung) eingezogen.
- § 2 Eine verbindliche Anmeldung und feste Reservierung des Kursplatzes erfolgt erst mit Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung zur Anmeldefrist.
- § 3 Der Rücktritt von einem Kurs ist nur schriftlich möglich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn wird keine Kursgebühr fällig. Bei einem Rücktritt innerhalb von 20 Tagen vor Kursbeginn wird der Gesamtbetrag fällig (Tag Kursbeginn zählt mit). Die Kursgebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt.
- § 4 Die Krankenkassenbescheinigung erfordert eine Teilnahme von 80% (8 von 10 / 10 von 12 Kurseinheiten). Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt und wird als entschuldigt / teilgenommen gewertet.
- § 5 Bei zwingender Verhinderung und zeitgemäßer Absage innerhalb von 24 Stunden vor Beginn einer Kurseinheit, kann die Kurseinheit in Rücksprache mit der Kursleitung nachgeholt werden – dies gilt nicht bei unentschuldigtem Fehlen. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen der versäumten Kurseinheit.
- § 6 DKPT übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände oder für während des Kurses entstandene Schäden. Bestimmte Schäden sind über DKPT und eine betriebliche Haftpflichtversicherung abgedeckt.
- § 7 Im Rahmen des Kurses werden Ihnen Empfehlungen zum Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und speziellen Krankheitsbildern gegeben. Die Kursleitung übernimmt für die entsprechenden Empfehlungen keine Haftung. Sollte vor oder nach der Intervention Schmerzen auftreten, informieren Sie in jedem Fall die Kursleitung und Ihren behandelnden Arzt.
- § 8 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten finden im direkten Anschluss an den Kurs statt und müssen separat vereinbart werden. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen von versäumten Kurseinheiten. Teilnehmer/Innen mit weniger als 80% Teilnahme erhalten Vorzug.
- § 9 Mit meiner Anmeldung stimme ich der Datenschutzerklärung zu. Alle Hinweise zum Datenschutz sind online unter www.dkpt.de oder www.danielkoentopf.de im Menüpunkt Datenschutz zu finden.

Wolfhagen, den _____

Kursteilnehmer/in, Kontoinhaber/in

Daniel Köntopf / Kursleitung